

Принята на педагогическом совете МБДОУ
«Большешинарский детский сад «Эллуки»
протокол №1 от 01.09.20223



Режим дня филиала муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения-
«Большешинарский детский сад «Эллуки» - «Уютский детский сад».
Длительность пребывания детей в группе: 9 часов
Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		время	время
Наименование	Содержание	3-4 года	5-6 лет
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	Игры, утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.15	9.00-9.25
Перерыв	Перерыв, самостоятельная деятельность	9.15-9.40	9.25-9.40
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 -9.15	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.15 -10.10	9.25 -10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-11.35	10.20-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.35-12.00	11.50-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.00	12.20-14.50
Образовательная деятельность			14.50-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00-15.25	15.15-15.40
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.25-16.00	15.40-16.00

